

## ¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

Profesión **sociosanitaria** que a través de la valoración de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales de la persona pretende, con un adecuado **tratamiento**, capacitarle para alcanzar el **mayor grado de autonomía e independencia** posible en su vida diaria, contribuyendo a la recuperación de su enfermedad o facilitando la adaptación a su discapacidad.

El principal objetivo de la terapia ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria.

### ¿Cómo lo conseguimos?

Los/as terapeutas ocupacionales logran este resultado mediante:

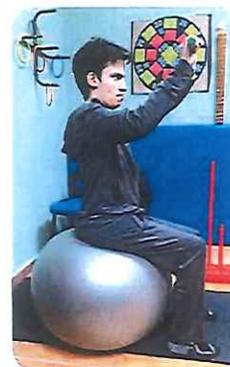
- ✓ Rehabilitación de los componentes motores, sensoriales y cognitivos necesarios para el desempeño de las actividades.
- ✓ Empleamos la actividad de forma terapéutica.
- ✓ Adaptación del entorno para que la persona pueda participar.



## ¿QUÉ PUEDE OFRECERTE EL SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL DE ASPAYM?

El departamento de Terapia Ocupacional está implantado en **Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas)** y en algunas de sus entidades, con los siguientes programas:

1. **Programas de tratamiento de rehabilitación** con sus correspondientes objetivos individualizados (rehabilitación del miembro superior, control postural, cintura pélvica...).



2. **Entrenamiento y reeducación de las actividades de la vida diaria** (higiene, alimentación, vestido, transferencias, manejo del transporte público, etc.).
3. Orientación y asesoramiento individualizado sobre **productos de apoyo**.



### PRÁCTICA CENTRADA EN LA PERSONA

Valoración global de la persona

Evaluación e intervención directa en el entorno natural (lugar habitual donde las personas realizan sus tareas)

Tratamiento rehabilitador

Máximo nivel de independencia en la realización de las actividades diarias

Adaptación al entorno

Asesoramiento